

Wie erreiche ich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

Sprechzeit: Mo, Di, Do, Fr 11.00 –12.00 Uhr
tel 030 / 54 35 10 2
fax 030 / 54 35 10 2
kbs@lebensnaehe.de

Außerdem bieten wir:

- Tagesstätte
- Betreutes Wohnen
- Zuverdienst
- Freizeitaktivitäten

Im Krisenfall:

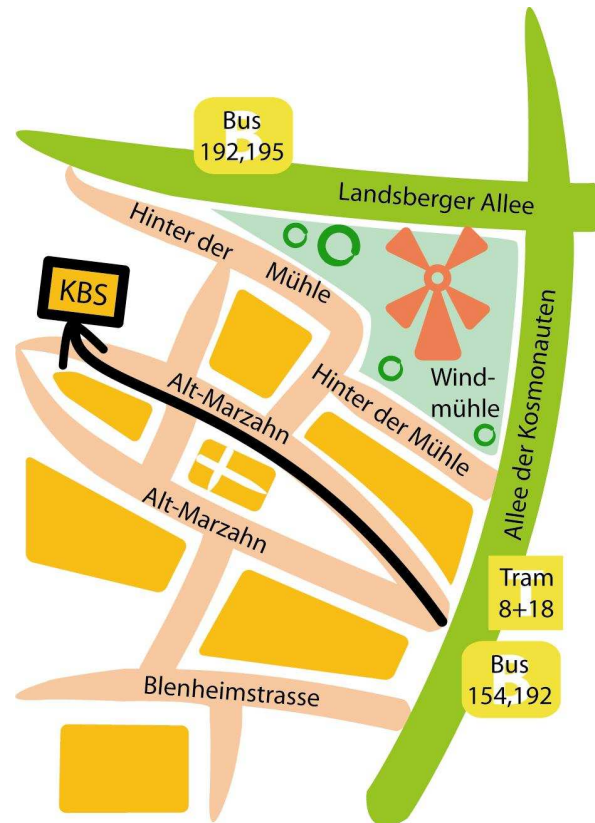
telefonische und persönliche Beratung
des Berliner Krisendienstes
werktags von 16.00 bis 24.00 Uhr,
an Wochenenden und an Feiertagen
von 16.00 bis 24.00 Uhr
tel 030 / 3 90 63 70

Geschäftsstelle:

Allee der Kosmonauten 67/69 1.OG
12681 Berlin
tel 030 / 54 36 98 2
fax 030 / 54 39 66 30
www.lebensnaehe.de

Wie finde ich hin?

Alt-Marzahn 35
12685 Berlin



Lebensnähe

Kontakt - und Begegnungsstätte
KBS "Das Ufer"



Lebensnähe
Kontakt - und Begegnungsstätte
KBS "Das Ufer"



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

« **DAS UFER** » ist eine Kontakts- und Begegnungsstätte für erwachsene psychisch kranke Menschen. Träger der KBS ist die Lebensnähe gGmbH. Nähere Informationen über « DAS UFER » erhalten Sie in einem Erstgespräch mit unseren Mitarbeiter/-innen oder telefonisch.

Was bietet die KBS ?

Neue Kontakte, Austausch mit Betroffenen, gemeinsame Unternehmungen bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, Gruppengespräche und Tagesstruktur.

Ein Team von SozialarbeiterInnen und Psychologen steht zur Beratung bei Alltagsproblemen und in psychosozialen Notlagen zur Verfügung.

Unsere Sprechzeiten sind :

Psychologische Beratung

Dienstag : 15 :00 – 17 :00 Uhr

Sozialberatung

Montag : 14 :00 – 16 :00 Uhr
(nur nach Terminvergabe)

Dienstag : 09 :00 – 11 :00 Uhr

Donnerstag : nach Terminvereinbarung

Kreative Gruppenangebote

- **Töpfern**
- **Musik**
- **Küchen-ABC**
- **Rücken-Fit**
- **Literaturgruppe**
- **Kreatives Gestalten**
- **Malatelier**
- **Gedächtnistraining**

...

Außerdem gibt es gemeinsame Unternehmungen in die Stadt und ins Berliner Umland.

Alle Angebote sind freiwillig, verpflichten nicht zur dauerhaften Teilnahme.

Die monatliche Besucherversammlung bietet die Möglichkeit, Vorschläge für neue Aktivitäten einzubringen.

Wir laden Sie auch herzlich ein zu den verschiedenen Offenen Treffs unserer « Lebensnähe gGmbH »

Offener Treff KBS « Das Ufer » **Alt-Marzahn 35, 12685 Berlin**

Montag

12 :00 – 14 :00 Uhr

Mittwoch

14 :00 – 17 :00 Uhr

Freitag

14 :00 – 17 :00 Uhr

Samstag

12 :00 – 15 :00 Uhr

Imbiss & Offener Treff

Dienstag, Donnerstag

11 :00 – 14 :00 Uhr

Offener Treff Kontaktcafé

Allee der Kosmonauten 69, 12681 Berlin

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

14 :00 – 17 :00 Uhr

Offener Treff Tagesstätte « Parabel »

Allee der Kosmonauten 69, 12681 Berlin

Sonntag

14 :00 – 17 :00 Uhr